



Resfriado común

ETIO-PATOGENIA

Inflamación de la mucosa de las vías aéreas respiratorias altas, habitualmente de etiología vírica.

SIGNOS / SÍNTOMAS

1. Prurito nasal con rinorrea abundante.
2. Obstrucción nasal.
3. Puede haber fiebre.
4. Estornudos,
5. Tos seca.

En pacientes con

1. patología concomitante grave
2. Disnea
3. U otros síntomas o signos de gravedad

CONCLUSIÓN DIAGNÓSTICA

Catarro común sin complicación

Catarro común con complicación

TRATAMIENTO 1

FÁRMACO
DOSIS Y PAUTA

Alternar		
Paracetamol	Y	Ibuprofeno
ADULTO 500-1000 mg/6-8h	O	600 mg/8-12h
PEDIATRÍA 15 mg/kg/día en 3-4 tomas		20 mg/kg/día en 3-4 tomas

TRATAMIENTO 2

FÁRMACO
DOSIS Y PAUTA

Con poca evidencia de efectividad, se pueden recomendar:

1. antitusígenos,
2. mucolíticos,
3. expectorantes
4. lavados nasales,

RECOMENDACIONES

Medidas físicas antitérmicas

- Tª <39 → Recomendables
- Tª >39 → Obligatorias

Recurso Derivación

Valorar derivación hospitalaria

